



IDEAL DOCUMENTOS

Despachante Flávio Lobato
CRDD-4611-6

- Serviço junto ao Detran-SP
- Transferência
- Baixa de Sinistro
- Licenciamento
- 1º Emplacamento

Parcelamos seu débito em 18X no cartão de crédito

(11) 2796-2177

(11) 9 7100-8488

despachante.flaviolobato@gmail.com

Rua Herval, 1282 - Belenzinho - São Paulo - SP

Farmácia Popular: mais dez remédios passam a ser distribuídos gratuitamente; veja lista

Em comemoração aos 20 anos do programa Farmácia Popular, desde o dia 10/7, o Ministério da Saúde vai passar a oferecer 95% dos medicamentos e insumos de forma gratuita para toda a população.

Com isso, remédios indicados para o tratamento de colesterol alto, doença de Parkinson, glaucoma e rinite poderão ser retirados de graça nas farmácias que participam do Programa.

A expectativa é que, pelo menos, 3 milhões de pessoas que já utilizam o programa sejam impactadas, o que deve gerar uma economia para os usuários de até R\$ 400 por ano.

Com essa atualização, 95% dos medicamentos e insumos podem ser retirados de forma gratuita, o que equivale a 39 dos 41 itens de saúde distribuídos, ampliando o acesso a saúde para população de todo o Brasil.

O Ministério da Saúde tornou gratuita a retirada de mais dez medicamentos no Programa Farmácia Popular.

São remédios para tratamento de doença de Parkinson, colesterol alto, glaucoma e rinite. Confira aqui a lista:

Colesterol alto: sinvastatina 10mg; sinvastatina 20mg e



sinvastatina 40mg; **Doença de Parkinson:** carbidopa 25mg + levodopa 250mg; cloridrato de benserazida 25mg + levodopa 100mg. **Glaucoma:** maleato de timolol 2,5mg e maleato de timolol 5mg. **Rinite:** budesonida 32mcg; budesonida 50mcg; dipropionato de beclometasona 50mcg/dose

Para conseguir a medicação, paciente que precisa de medicamentos tem de ir a um

estabelecimento credenciado. São farmácias e drogarias que exibem o selo "Aqui tem Farmácia Popular", e apresentar os seguintes documentos:

Documento oficial de identidade com foto e número do CPF; receita médica dentro do prazo de validade, emitida por médico do SUS ou particular.

Para a retirada das fraldas geriátricas, é preciso que o paciente tenha mais de 60 anos ou

seja pessoa com deficiência e apresente prescrição, laudo ou atestado comprovando a necessidade do uso das fraldas.



Escaneie o QR Code para acessar nossa edição digital

GPIRMAN COIFAS E CALHAS

• COIFAS • CALHAS • EXAUSTOR • DUTOS •



(11) 3459-8612
(11) 96931-2950 | 98756-9893

Rua Dr. Freire, 254 - Mooca

E-Mail: GPirmaninox@hotmail.com

Padaria Morry's

Qualidade e Tradição

2605-0969 @padaria_morrys

Rua da Mooca, 3085

Sinete

Drogaria | Manipulação



FERTAS DE INVERNO

NUTRIÇÃO E SAÚDE DA NOSSA CADA PARA A SUA

40% DE DESCONTO NO SEGUNDO SHAMPOO DE 400ML

20% de desconto na segunda unidade

APTAMIL 1 OU 2 800G OU APTANUTRI 3 800G

Shampoo 400ml Johnson's

40% DE DESCONTO NO SEGUNDO SHAMPOO DE 400ML

✓ Suave como algodão
✓ Sem Álcool Etilico
✓ Frangância suave

Yoshiko Usuda, Bebê Feliz 0/120

LEVE A 2ª C/ 40% DE DESCONTO

Escova Dental Elétrica TechLine Riso de Verde

19,90

Ativa prolongada a proteção até contra assaduras mais graves

22,50

19,90

HIPOGLOS

FRALDA PAMPERS CONFORT SEC BAG P C/72 M C/70 G C/60 XG C/54 XXG C/52 XXXG C/44

30% de desconto na segunda unidade

Máxima absorção a noite inteira

Vereador Coronel Salles realiza encontro com comerciantes da Mooca

No Dia do Comerciante, 16 de julho, o Vereador Coronel Salles realizou mais um encontro com comerciantes na Mooca.

O evento foi marcado por discussões sobre as demandas da comunidade local. Estiveram presentes Angelo, Presidente do Conselho de Segurança do Alto da Mooca (CSG), Wanda Herrera, Presidente do CSG Brás Mooca Belenzinho, além de diversos moradores que aproveitaram a oportunidade

para expor suas preocupações. Durante o encontro, o Vereador Coronel Salles se comprometeu dialogar com o Comando do 21º BPM/M para discutir as demandas de segurança e destacou a importância de aumentar o efetivo da Guarda Civil Metropolitana (GCM) para enfrentar os diversos problemas da cidade.

Coronel Salles ressaltou a importância do empoderamento dos moradores. O encontro foi encerrado com agradecimen-



tos a todos os participantes, reafirmando o compromisso do Vereador Coronel Salles com a comunidade da Mooca e a

busca constante por soluções que melhorem a qualidade de vida dos moradores da Zona Leste de São Paulo.

Extratos bancários recebem padronização para melhorar compreensão dos clientes



Os termos utilizados nos extratos bancários passaram a ser padronizados desde o dia 8/7. De acordo com a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), a mudança vai abranger inicialmente as denominações existentes para as operações de saque e depósito. Posteriormente, as demais operações financeiras serão incluídas no processo.

Pela nova nomenclatura, operações como "depósito de cheque no ATM", utilizada por algumas instituições financeiras quando o cliente deposita cheque nos caixas eletrônicos (ATM) da agência, passam a ser

descritas no extrato com a sigla "DEP CHEQUE ATM".

Já as operações em que o cliente saca dinheiro em espécie na caixa convencional da agência, com o cartão da conta, serão impressas nos extratos como "SAQUE DIN CARTAO AG".

Segundo o diretor adjunto de Serviços da Febraban, Walter Faria, a medida tem o objetivo de tornar a compreensão das informações mais acessível, principalmente para os clientes que têm ou precisam acessar contas bancárias de mais de uma instituição financeira.

"Atualmente, os bancos usam mais de 4 mil tipos de nomenclaturas diferentes em suas operações, o que gera diferenças significativas entre eles para um mesmo tipo de operação financeira", destacou.

Número de motoristas com problemas de visão cresce quase 80% em 10 anos



O número de brasileiros com restrições na Carteira Nacional de Habilitação (CNH) por conta de problemas de visão aumentou quase 80% ao longo dos últimos dez anos.

Em 2014, 14,4 milhões de motoristas só podiam conduzir veículos com o uso obrigatório de óculos ou lentes de grau. Em 2024, esse total já alcança 25,4 milhões – um aumento de 77%.

O grupo inclui ainda pessoas com restrição para dirigir após o pôr do sol e aquelas com visão monocular (visão igual ou inferior a 20% em um dos olhos). Em 2024, esse total já alcança 25,4 milhões – um aumento de 77%.

Os dados foram divulgados pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO). De acordo com o levantamento, atualmente, as restrições visuais respondem por 91% de todas as anotações aplicadas a um total de 27,9 milhões de CNHs emitidas no Brasil.

Na avaliação do conselho, diversos fatores contribuem para a crescente demanda por cuidados oculares entre motoristas brasileiros, incluindo o envelhecimento da população; a exposição prolongada às telas de celulares e computadores; e

o aumento da incidência de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e estresse, além de hábitos que levam à alimentação inadequada, ao sedentarismo e à obesidade.

O pedido de inclusão de anotações na CNH é feito pelo médico do tráfego ao final da avaliação prévia exigida para a concessão ou renovação da CNH.

Durante o exame, o profissional analisa as condições do candidato de conduzir um veículo sem oferecer perigo para outros motoristas, passageiros e pedestres.

Entre as aptidões analisadas, estão: acuidade visual; campo de visão; capacidade do candidato de enxergar à noite e reagir prontamente – com resposta rápida e segura – ao ofuscamento provocado pelos faróis dos demais veículos; e capacidade de reconhecer as luzes e sua posição nos semáforos.

"Ao identificar a existência ou sintoma de deficiência de visão, o médico do tráfego orienta a busca por uma avaliação especializada, que será feita por um oftalmologista, para que seja feito o diagnóstico exato do problema e a respectiva prescrição do tratamento", destacou o conselho.

VAREJÃO DAS ESFIHAS

• Esfihas • Pizzas
• Lanches

☎ **3209-3998**

ENTREGAS EM DOMICÍLIO

Rua Wandenkolk, 285 - Brás

Tato Marcucci

A mais de 3 décadas agradando os mais exigentes paladares.

PEÇA JÁ: ☎ **(11) 99803-2454**

@pizzariatatomarcucci

RUA DOS TRILHOS, 1905 - MOOCA
Todos os dias das 18h às 23h30

Recorte esse anúncio e ganhe 10% de desconto em qualquer compra

Pronto Socorro da Unha Inflamada

PODOLOGIA ESPECIALIZADA

Unhas encravadas
Micose / Pés diabéticos
Laserterapia / Órteses para correção
Calosidades / Olho de peixe

CLÍNICA DEUA MOOCA

Clínica Divina Cintra
Av. Paes de Barros, 411
Sala 23 - Mooca
WhatsApp: (11) 9 8410-2422

DEZ EMERGENCIAS MÉDICAS

TEMOS VAGAS!

ADMITE-SE VENDEDOR EXTERNO/INTERNO

REQUISITOS: Ter experiência com vendas
HORÁRIO: De Segunda a Sexta das 9h às 18h

Interessados enviar currículo pelo WhatsApp: (11) 94724-3161 ou entrar em contato no telefone: (11) 3348-1002 Ramal: 138

VOCÊ Linda para brilhar em qualquer ocasião.

Agende seu horário

Cortes Feminino e Masculino; Escova; Botox; Progressiva; Selagem; Luzes; Moreno iluminado; Retoque da Raiz; Mechas; Hidratação; Nutrição; Reconstrução; Penteados.

Manicure; Pedicure; Podologia; Alongamento de Fibra; Alongamento Acrigel; Banho de Gel; Blindagem; Esmaltação em Gel.

Make; Pele; Sobrancelha; Cílios; Dia da Noiva.

♀ Rua Marcial, 95 - Mooca

☎ (11) 97840-2712 @espacogibeza

APONTE SUA CÂMERA PARA O QR CODE E SAIBA MAIS

saiba mais em gov.br/fenobrasil

AVANÇAR NA ECONOMIA, SAÚDE, EDUCAÇÃO E AGRICULTURA.

É bom pra todo mundo.

FÉ NO BRASIL

A GENTE TÁ NO RUMO CERTO.

O trabalho do governo federal não para. Pouco a pouco as coisas estão melhorando.

NOVOMILE

ASSESSORIA CONTÁBIL S/S

Abertura e Encerramento de empresas e Assessoria Contábil, Fiscal e Trabalhista. Preços diferenciados para MEI.

TELEFONES: 3207-7033 | 3209-9695
3272-0260 | WhatsApp: 96508-0879

Rua da Mooca, 2420 - 1º andar - Sala 11

www.novomile.com.br E-Mail: novomile.ops@novomile.com.br

- Mecânica
- Peças
- Acessórios
- Borracharia
- Resgate
- Socorro Local
- Lavagem
- Leva e Traz

Motopeças & Mecânica de motos

Comercial: (11) 98253-0843

Plantão: (11) 98696-0925

Instagram: motoka.motopecas

Facebook: motoka.motopecas

Email: contato@motokamotos.com.br

Rua Luiz Gama, 79 - Mooca

Metrô amplia interligação entre as linhas 2-Verde e 15-Prata na estação Vila Prudente

Desde a quinta-feira (11/7), os passageiros que utilizam a estação Vila Prudente podem contar com seis novas escadas rolantes instaladas pelo Metrô. Os equipamentos foram inseridos com a ampliação do local, feita para facilitar o deslocamento e melhorar o fluxo de pessoas.

As escadas foram divididas em dois pavimentos – três em cada nível – da interligação entre as linhas 2-Verde e 15-Prata. Essa área ganhou mais espaço de circulação, após o Metrô executar obras para a colocação de telhado, forro e fechamento em vidro. Também foram instaladas câmeras e 12 novos contadores de fluxo, para aferição da quan-



tidade de pessoas que realizam a transferência entre linhas.

As melhorias fazem parte do projeto de ampliação do complexo de estações da Vila Prudente (linhas 2-Verde

e 15-Prata), que conta com R\$ 56,7 milhões em investimento do Metrô, que já concluiu e entregou aos passageiros novas escadas fixas e rolante na plataforma (lado oeste) da estação da

Linha 2, além de novos canais de ventilação interna. Também já foram entregues novos sanitários públicos na área de interligação e a readequação da entrada pela Rua Cavour, que também teve a iluminação reforçada, melhorando o fluxo, segurança e acessibilidade no local.

Ainda neste projeto, seguem em andamento as obras para instalação de novas escadas fixa e rolante na plataforma leste (sentido futura estação Penha) da estação da Linha 2-Verde, assim como os trabalhos para concluir a readequação de salas operacionais e uma nova área comercializável, onde poderão ser disponibilizadas lojas e serviços.

Nova lei regulamenta comércio de cães e gatos em SP



O governador Tarcísio de Freitas sancionou a Lei 17.972/2024, que estabelece diretrizes sobre proteção, saúde e bem-estar de cães e gatos criados para fins de comercialização. Originada no Projeto de Lei 1477/2023, de autoria do próprio Executivo, a norma define que cães e gatos são considerados seres sencientes, ou seja, passíveis de sofrimento caso sejam colocados em más condições. Assim, a partir de agora, os criadores devem ter ambientes compatíveis com o tamanho dos animais, que, seguindo a mesma lógica, não poderão ser amarrados ou presos em espaços que limitem a movimentação ou causem desconforto.

A nova legislação cria, também, a obrigatoriedade de que os cães e gatos sejam exami-

nados, vacinados, microchipados e registrados antes da venda. Da mesma forma, estabelece que, em regra geral, os filhotes deverão ser castrados até os quatro meses de vida. A exceção fica por conta de cães de trabalho, como cães policiais, farejadores, de assistência terapêutica e cães-guia. Nesse caso, o prazo será de 18 meses.

Um dos artigos modificados pelos deputados da Alesp regulamenta que os animais só poderão ser comercializados após completarem quatro meses de vida, castrados, com a vacinação em dia e acompanhados de um laudo médico que ateste as condições de saúde.

Além disso, o documento decreta que as fêmeas deverão conviver com seus filhotes durante um período mínimo de seis a oito semanas. Por fim, fica proibida a venda efetuada por pessoas físicas, bem como a exposição de cães e gatos em vitrines fechadas ou outros ambientes estressantes para os pets.

Como autorizar viagem de menores sem precisar ir a cartório

O mês de julho é a época em que muitas crianças e adolescentes conseguem uma pausa para viajar, porém, é necessária uma autorização específica para roteiros nacionais.

A solicitação da Autorização Eletrônica de Viagem (AEV) é feita pela plataforma <https://www.e-notariado.org.br/>. Será preciso um certificado digital notariado ou padrão ICP-Brasil para efetuar o acesso, além da assinatura digital da autorização eletrônica de viagens. Caso o requisitante não tenha um certificado digital, pode solicitar no próprio site e-notariado.

Ao preencher os dados de solicitação da AEV, será preciso escolher um cartório na cidade ou comarca que efetuará o reconhecimento dos responsáveis.

Assim que a solicitação for concluída, será enviada ao cartório uma notificação para providenciar o atendimento, que ocorrerá nos horários comerciais do cartório. O tempo médio é de 24 horas.

Deverão ser informados os dados dos responsáveis que efetuarão a autorização de viagem,

do menor e do acompanhante, se houver. Será obrigatório anexar uma foto dos responsáveis, do menor e do acompanhante. O responsável precisa determinar qual o período da autorização, que não pode ser menor que o intervalo de tempo entre embarque e retorno.

Uma vez pronta a autorização, ela é enviada digitalmente no formato PDF, assinado digitalmente. Nesse documento também constará o QR Code (código de barras bidimensional) de validação, a ser utilizado pela empresa de transporte no momento do embarque.

O custo da autorização é o valor do reconhecimento de firma por autenticidade para cada responsável que autorizará a viagem do menor. A cobrança é realizada diretamente pelo cartório.

Com a AEV impressa ou o QR Code, basta apresentá-la à empresa de transporte ou à Polícia Federal no momento do embarque. Os documentos pessoais dos viajantes também devem ser apresentados no embarque.

Museu do Futebol é reaberto com novos espaços, diversidade e acessibilidade

No último dia 12 de Julho foi reaberto o Museu do Futebol no Estádio do Pacaembu, na capital, após passar pela maior reforma desde a sua inauguração.

Com as mudanças, o espaço ganhou novas salas, conteúdos atualizados e itens raros que contam a história desta paixão nacional de maneira mais representativa, interativa e acessível a todos os públicos.

Nessa nova fase, foram licenciadas mais de 1,5 mil imagens, além da inclusão de 136 novos textos, da produção de mais de 60 vídeos e da aquisição de centenas de equipamentos – entre computadores, monitores, câmeras e projetores.

Com a atualização do espaço cultural, o futebol feminino ganhou mais destaque nas áreas expositivas. A Sala das Origens, que aborda curiosidades da modalidade desde o século XIX, agora realça o papel delas nos gramados.

Um dos exemplos é o decreto assinado pelo presidente Getúlio Vargas em 1941, que proibiu a prática para as mulheres sob a justificativa de que era

“incompatível com as condições de sua natureza”. O veto valeu até 1979.

As primeiras informações sobre a entrada das mulheres em campo foram incluídas na exposição principal do Museu em 2015.

Agora, no percurso atualizado, há mais conteúdos inéditos coletados e cedidos por jogadoras, técnicas e jornalistas esportivos, incluindo imagens de brasileiras jogando nos anos 1920. Também há mais representação racial e de pessoas com deficiência no esporte.

Entre as novidades do museu está uma sala totalmente dedicada ao Rei do Futebol, com preciosidades como a camisa da Seleção que Pelé usou na final contra a Itália na Copa



de 1970 e o uniforme usado pelo jogador em uma partida em homenagem à rainha Elizabeth II, da Inglaterra, pela Seleção Paulista.

As novas instalações também priorizam a trajetória do Pacaembu, com um vídeo especial de nove minutos sobre o estádio, além de maquetes táteis e assentos originais do estádio. As portas que ligam o Museu ao gramado foram reabertas, permitindo o acesso dos visitantes.

SERVIÇO: Museu do Futebol - Praça Charles Miller, s/n - Estádio Paulo Machado de Carvalho - Pacaembu
Telefone: 3664-3848 - **Funcionamento:** terça a domingo, das 9h às 18h (entrada permitida até 17h). **Ingressos:** R\$ 24 (inteira) e R\$ 12 (meia). **Grátis para crianças até 7 anos - Grátis para todos às terças-feiras - Site:** www.museudofutebol.org.br

Metrô de SP oferece sessões de cinema aos passageiros da Linha 3-Vermelha nas férias

O Metrô preparou uma ação inédita para que os passageiros aproveitem as férias de julho. Até o dia 20, serão exibidas gratuitamente, das 15h às 21h, sessões de cinema na estação Santa Cecília (Linha 3-Vermelha), por meio do projeto Cinemetrô, em parceria com a Epsom. E de 22 de julho a 5 de agosto, o projeto estará na estação República (Linha 3-Vermelha), com exibição de filmes nos mesmos horários.



Mágica, Histórias Assombradas, Meu Nome é Mallum e Quintal, além de O Pai do Gol para jovens e adultos. No intervalo desses filmes, serão exibidos vídeos curtos, contando histórias dos 50 anos de operação do Metrô, que será completado

em setembro.

Essas estações contarão com uma sala de cinema com 40 bancos confortáveis e pipoca, garantindo experiência completa e a diversão das famílias. Os locais também terão atendentes para tirar dúvidas dos expectadores e interessados em acompanhar as sessões.

O projeto faz parte do “Férias no Metrô”, que disponibiliza aos passageiros uma série de atividades culturais entre julho e agosto, e faz parte das comemorações dos 50 anos da empresa.

Débora A G

CONSULTORIA IMOBILIÁRIA
CRECI: 56410F | CCM: 3312054

Administração - Depto Jurídico - Avaliação
Venda - Locação - Profissionais Capacitados

IMÓVEIS PARA VENDA:

VENDE-SE *SOBRADO NA MOOCA* GRANDE OPORTUNIDADE
2 Dorm. sala ampla, 2 banheiros, área de serviço, R\$ 360,000, Fone: 98925-3498 hc CRECI 56410

VENDE-SE 02 CASAS ASSOBRADADAS, CASA NO MESMO TERRENO, ENTRADA INDIVIDUAL
03 dorms. sala, 1 banheiro, quintal. Parte de cima: 03 dorms. sala, cozinha e 1 WC. área de serviço

IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO:

ALUGA-SE *KITNET NO BRÁS* – GRANDE OPORTUNIDADE PERTO DO METRÔ BRÁS, 1dorm. 1 banheiro, cozinha. R\$ 800,00, Cond. R\$ 315,00 FONE: 98925-3498

3 – ALUGA-SE *SOBRADO NA MOOCA* OPORTUNIDADE
3 dorm. sala ampla, 2 banheiros, área de serviço, com vaga. R\$ 2.600,00

SEDE PRÓPRIA:
Rua da Mooca, 321 - Mooca - ☎ (11) 98925-3498

no

Assessoria Contábil

CRC nº 2SP026834/O-8

Nova Oção

Aberturas e Encerramentos de empresas
Assessoria contábil, fiscal, tributária e trabalhista
Serviços paralegais e legalização de empresas
Certidões para habilitação em licitações
Habilitação no siscomex - RADAR
Alvará de funcionamento - CETESB - Vigilância Sanitária

www.nopcontabilidade.com.br

Rua Polignano A Mare, 104 - Brás - São Paulo/SP
Tel.: 11 3271-7382 / 2579-7381 / 2528-3452 / 2528-3432

<

Palhares

Imóveis Comerciais

COMPRA * VENDA
LOCAÇÃO COM ADM.

SALAS COMERCIAIS * ARMAZÉNS *
GALPÃO INDUSTRIAL * SALÃO COMERCIAL

(11) 9.8661-7970 – E-mail: ricardo.palhares@creci.org.br
Rua da Mooca, nº 2.458 – Mooca – SP – CEP: 03104-002

✋

NEUZA MARQUES

CUIDADORA
Idosos e crianças, com experiência e referência.
Disponível de terça a quinta (Noite e Dia).

95965-9266

VENDE-SE

PANOS DE PRATO

Lindas decorações artesanais em Panos de Prato, Toalhas de Banho e de Rosto, Camisetas, e muito mais.

Contato com Sônia ☎ (11) 97655-1281

Sua Clínica Veterinária de confiança

✓ Vacinação

✓ Cirurgias Seguras

✓ Castração

✓ Exames em geral

✓ Limpeza de tartaro

✓ Atendemos animais silvestres

✓ Consultas em todas as especialidades

Descubra o melhor cuidado para o seu pet

@clínica.veteroes

☎ 99237-9195

Rua Professor Pedreira de Freitas, 687 - Tatuapé

Passatempo

Empresa brasileira do setor de telecomunicações (sigla)	Local de lançamento de foguetes (7) - culpa, confissão da falta cometida	Abuso de autoridade (int.)	Brigadeira de torcidas em estádios. Constatou-se de seis notas principais
"Som", em "arrolone"	Estar em (7); estar furioso. Lavatório		
Manufatura estorno de Soristas da Ásia e América	Tornar a fazer. Parte da árvore		A protagonista do processo penal
Water com os punhos fechados		Deixa de acortar. Aquele homem	Dávida acompanhada de temer
Adoçante usado no refrigerante dietético	Elabora o "ranking" do tenis (sigla)		Alice Cooper, cantor dos EUA
Local de recreio escolar			Animal da família da gata
Câncer do (7); pode ser causado pelo fumo	Complicação; difícil. Primeira vogal	(7) qual; exaltadamente o mesmo	(7) Rival: letira. Ceara (sigla)
	Prato típico da região amazônica		Tumulto; confusão (bras.)
Pessoa cínica (fig.)			
Maluco (bras. gr.)			"(7) Ayl", sucesso de banda O Rappa

Culinária

Bolo de fubá com cobertura cremosa de goiabada

INGREDIENTES: 3 ovos; 1 xícara (chá) de açúcar; 1/2 xícara (chá) de óleo; 2 colheres (sopa) de margarina com sal; 1 xícara (chá) de leite; 1 xícara (chá) de farinha de trigo; 1 colher (sopa) de fermento em pó químico; 1 xícara (chá) de goiabada cremosa; Margarina e farinha de trigo para untar. **Cobertura:** Goiabada cremosa a gosto.



MODO DE PREPARO: No liquidificador, bata os ovos, o açúcar, o óleo, a margarina e o leite e coloque em uma tigela. Acrescente o fubá, a farinha, o fermento e então misture com uma colher. Coloque em uma fôrma de bolo inglês de 23cm x 12 cm untada e enfarinhada. Espalhe colheradas da goiabada cremosa e misture leve-

mente com um garfo. Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até que ao enfiar um palito, ele saia limpo. Retire do forno e cubra com goiabada cremosa para servir em seguida.



Horóscopo

- ÁRIES** - Período de pessoas com objetivos compatíveis aos seus. No plano afetivo: Necessidade de mostrar uma maior flexibilidade. Tendência à estabilidade e até monotonia na vida sentimental. No plano profissional: Mantenha a concentração no trabalho de forma a obter os resultados pretendidos. Momento favorável a pesquisas difíceis. Na saúde não cometa excessos alimentares.
- TOURO** - Pode ter de fazer algumas opções determinantes para o seu futuro. No plano afetivo: Não prolongue situações de dualidade. Seja sincero para si e para com os outros. No plano profissional: Entregue-se mais ao seu trabalho, poderá surgir uma segunda opção profissional que não deve desperdiçar para poder melhorar o seu nível de vida. Na saúde atenção a problemas nos rins, sobretudo se já tem antecedentes.
- GÊMEOS** - Aja com cautela, não fuja de compromissos. No plano afetivo: Diga o que tem a dizer de forma muito direta. Algumas decisões poderão envolver aspectos legais. No plano profissional: Possibilidade de novas responsabilidades profissionais que podem levá-lo a grandes alterações na sua vida. É hora de agarrar o futuro. Não é um momento favorável para gastos supérfluos. Na saúde tenha mais cuidado com a sua alimentação.
- CÂNCER** - A conjuntura envolve sérios riscos, em particular no plano material. Tenha os pés no chão e os olhos bem abertos. No plano afetivo: Aceite os fatos com naturalidade. No plano profissional: Tendência a muita desorganização. Não conceda empréstimos, nem faça investimentos. Possibilidade de responsabilização por acontecimentos antigos. Na saúde dedique mais tempo ao lazer.
- LEÃO** - Período de compensações inteiramente merecidas. No plano afetivo: Embora fatores condicionantes persistam na sua vida sentimental, o desaparecimento de alguns entraves é previsível. Uma anterior ligação ou atração pode renascer. No plano profissional: Tende a perder o controle de si mesmo. Possibilidade de surgir uma nova proposta de trabalho, não responda de imediato. Na saúde aumente os períodos de descanso.
- VIRGEM** - Evoluções lentas, tudo será conseguido com dificuldade, mas com segurança. No plano afetivo: Os seus pensamentos estão muito negativos, o que pode se refletir nas suas atitudes, retribua sentimentos. No plano profissional: Mantenha-se ativo, pode ficar surpreendido ao atingir objetivos que julgava estarem longe. Pequenos indicadores de recuperação econômica. Na saúde ponha de lado algumas preocupações.
- LIBRA** - Defina metas e objetivos. No plano afetivo: Não esconda as suas verdadeiras intenções, deve ser persistente e dizer tudo o pretende de uma relação. No plano profissional: Está apto a comandar, tomar decisões e principalmente a negociar, aproveite os benefícios deste período e aposte mais neste plano. Tende a perspectivar-se um aumento do poder de compra. Na saúde aumente a ingestão de vitaminas.
- ESCORPIÃO** - Se sentirá mais calmo e mais preparado para enfrentar coisas que não dependem só de si. No plano afetivo: Não haverá grandes surpresas. Podem surgir novos conhecimentos, mas que não o impressionarão. No plano profissional: Alguns projetos poderão ser prejudicados por fatores alheios à sua vontade, aceite ajuda. O momento não é favorável ao tratamento de assuntos judiciais. Na saúde cuide de sua pele.
- SAGITÁRIO** - Período muito favorável com tranquilidade e confiança. No plano afetivo: Nos seus relacionamentos afetivos terá o apoio e o carinho que necessita para poder viver mais feliz, disponibilize mais tempo para o setor afetivo e familiar. No plano profissional: Importantes vitórias. Não cruze os braços perante obstáculos que serão facilmente superados. Na saúde privilegie o contato com a natureza para se manter em forma.
- CAPRICÓRNIO** - Amadureça bem as ideias e propósitos, recuse qualquer tipo de precipitação. No plano afetivo: Adote atitudes convencionais ao lidar com pessoas ou ao expor sentimentos. No plano profissional: Está sujeito a influências negativas. É mais adequado preparar mudanças do que efetuar-las. Falta pouco para obter uma promoção ou resposta, no âmbito profissional. Na saúde cuide um pouco mais e melhor de si.
- AQUÁRIO** - A conjuntura é de mudança desde que conduza a sua vida aproveitando oportunidades e não se prendendo a pormenores. No plano afetivo: Saia e divirta-se, dê novo impulso à sua vida social e afetiva. No plano profissional: Alguns impasses ou mesmo falta de motivação ou criatividade que quando menos esperar serão superadas. Na saúde movimentar-se bastante, energia vai gerar energia.
- PEIXES** - Aja com grande empenho e energia. Ter a noção da oportunidade é fundamental. No plano afetivo: Poderá ter o retorno de algumas atitudes do passado, seja no sentido negativo ou positivo. Aposte em atitudes otimistas. No plano profissional: Pode surgir uma oportunidade profissional que trará melhorias no setor financeiro, discuta e acerte pormenores e não receie arriscar. Na saúde estão favorecidas as recuperações.

Oração - Salmo 85

Abençoa-te, SENHOR, a tua terra; fizeste voltar o cativo de Jacó. Perdoaste a iniquidade do teu povo; cobriste todos os seus pecados. (Selá.) Fizeste cessar toda a tua indignação; desviaste-te do ardor da tua ira.



Torna-nos a trazer, ó Deus da nossa salvação, e faz cessar a tua ira de sobre nós. Acaso estarás sempre irado contra nós? Estenderás a tua ira a todas as gerações? Não tornarás a vivificar-nos, para que o teu povo se alegre em ti? Mostra-nos, Senhor, a tua misericórdia, e concede-nos a tua salvação. Escutarei o que Deus, o Senhor, falar; porque falará de paz ao seu povo, e aos santos, para que não voltem à

loucura. Certamente que a salvação está perto daqueles que o temem, para que a glória habite na nossa terra. A misericórdia e a verdade se encontraram; a justiça e a paz se beijaram. A verdade brotará da terra, e a justiça olhará desde os céus. Também o Senhor dará o que é bom, e a nossa terra dará o seu fruto. A justiça irá adiante dele, e nos porá no caminho das suas pisadas.

Saúde

Tipos de leite: Entenda mais sobre as opções disponíveis



Rico em proteínas, cálcio e magnésio, o leite possui nutrientes com diversos benefícios para a saúde, como prevenir a osteoporose, ajudar na perda de peso e favorecer o ganho de massa muscular. Também é fonte de vitamina A e vitamina B2, que ajudam a manter a saúde da visão e participam do processo de cicatrização de feridas. A coordenadora de nutrição e dietética do São Cristóvão Saúde, Cintya Bassi comenta a diferença entre os tipos disponíveis no mercado:

Leite UHT: Passa por uma alta temperatura, que o torna mais estável e mantém a validade por mais tempo, porque elimina totalmente as bactérias nocivas;
Leite de saquinho ou garrafa: São pasteurizados e também passam por processo para eliminar as bactérias, porém não completamente. Por isso, possuem validade reduzida.

Leite em pó: Além de pasteurizado, tem a água completamente retirada, o que o torna muito seguro biologicamente. De acordo com a especialista, a composição nutricional não é alterada pelo processo químico do leite. Já a classificação de cada bebida varia de acordo com o seu teor de gordura:
Integral: Tem no máximo 3% de gordura para cada 100 g;
Semi-desnatado: Possui entre 0,6 a 2,9% de gordura na composição;
Desnatado: No máximo, 0,5% de gordura.
É importante ressaltar que na eliminação da massa gorda do leite, o sabor é mais suave e a consistência mais rala e alguns nutrientes importantes também acabam sendo retirados; por isso, muitas vezes, o produto é fortificado.
Embora forneça diversos benefícios para a saúde, esse alimento não é indicado em algumas situações: "Indivíduos com intolerância à lactose, síndrome do intestino irritável e alergia à proteína do leite de vaca, por exemplo, devem evitar incluir a bebida e seus variados no cardápio."

Estudo mostra que trabalhar por grandes períodos dentro do carro pode trazer sérios danos à saúde

Um estudo de pesquisadores da Universidade de Duke, nos Estados Unidos, mostrou que uma grande parte dos carros apresentam em seu interior uma quantidade pequena de fosfato de tris, substância que pode ser nociva à saúde.

Apesar da quantidade ser muito baixa, a exposição por longos períodos, durante vários anos e sob temperaturas elevadas pode levar ao surgimento de complicações de saúde. O professor Maurício Yonamine, da Faculdade de Ciências Farmacêuticas (FCF) da Universidade de São Paulo, explica a relação entre essas substâncias e a saúde humana.

Segundo o especialista, o estudo demonstrou que o ar interno de carros relativamente novos, fabricados a partir de 2015, podem conter substâncias conhecidas como retardantes de chamas. Ele conta que essa é uma classe de substâncias que têm chamado a atenção de toxicologistas nos últimos anos devido ao potencial carcinogênico, neurotóxico e de desregulação hormonal que podem causar nos seres humanos expostos.

"Os retardantes de chamas são adicionados pela indústria automobilística principalmente na espuma dos bancos, justamente para cumprir padrões de segurança contra incêndios. Em



caso de incêndio, esses produtos impedem que as chamas se espalhem rapidamente, então são os bancos dos automóveis que possuem a maior quantidade dessa substâncias químicas", explica.

EXPOSIÇÃO

Conforme Yonamine, a pesquisa mostrou também que em dias quentes há maior concentração desses compostos no ar do interior do veículo, o que pode ser explicado pelo fato de que o calor facilita a liberação e evaporação dessas substâncias para o ar interno do carro. Ele, porém, alerta que a quantidade encontrada no ambiente no interior do automóvel geralmente é muito baixa, por isso é imperceptível e não é capaz de provocar efeitos agudos, ou seja, efeitos que possam ser sentidos no dia a dia logo após a exposição.

"A pessoa então não consegue perceber que está sendo exposta, os efeitos poderão ocorrer após anos de exposição frequente em baixas doses e alguns desses efeitos podem ser o aparecimento de câncer, danos neurológicos e problemas de reprodução. Desta forma, uma especial atenção deve ser dada a motoristas que passam muito tempo dirigindo ou crianças que são geralmente mais suscetíveis", conta.

Passar longos períodos dentro dos carros, principalmente para pessoas que trabalham dentro de seus veículos, podem causar também transtornos relacionados ao estresse. Além disso, um estudo publicado na revista científica *Jama Cardiology*, em 2022, mostrou que pessoas que ficam sentadas durante mais de oito horas por dia têm uma probabilidade até 20% maior de sofrer um acidente

vascular cerebral (AVC) ou infarto decorrentes do comportamento sedentário adquirido.

PREVENÇÃO

No entanto, para o caso dos retardantes de chamas nos carros, o professor conta que existem métodos de precaução que contribuem para evitar a circulação das substâncias nocivas e impedem o surgimento das doenças relacionadas à sua exposição. Essas atitudes são essenciais para atuar na prevenção, uma vez que os sintomas da exposição às substâncias não são sentidas no cotidiano.

De acordo com Maurício Yonamine, uma das medidas preventivas que podem reduzir a exposição a esses compostos é abrir a janela do veículo por alguns minutos e permitir a circulação de ar do exterior para o interior do carro. Além disso, sabendo que o calor auxilia a liberação desses compostos no ambiente, outra atitude importante é tentar estacionar o veículo na sombra sempre que possível, especialmente em dias muito quentes. "Existem outros hábitos que ajudariam a diminuir a exposição aos compostos e baseia-se em sempre lavar as mãos após viagens de carro, sobretudo antes das refeições, para evitar a contaminação via oral", esclarece.

Socil Despachante

Socil Despachante

Nelson Prado
SSP 00329

Rua Dona Ana Nery, 48
Mooca - SP

Tel/Fax: 3207-1845
Cel: 99398-9991

e-mail: socildespachante@terra.com.br
nelson.despachante@terra.com.br

AULAS DE CAPOEIRA

Local:

NOLIMIT ACADEMIA

Rua Tupaiúna, 155

VENHA TREINAR conosco!

Fale com Mestre Dario

Todas as terças e quintas das 19h30 as 21h00

Realização: **ASSOCIAÇÃO DE CAPOEIRA HERANÇA BAIANA**

(11) 98524-1880 /Herança Baiana

Filézinho de Coxa

Combo pequeno Combo médio Combo grande

Runnerchicken

Peça seu combo no delivery OU RETIRADA

(11) 95233-6500 Rua Azevedo Junior, 87 - Mooca

JURA SOM

AUTO ELÉTRICO EM GERAL,
INSULFILM,
SONORIZAÇÃO PARA AUTOS
MECÂNICA
AR CONDICIONADO

3341-0593

Rua Dona Ana Nery, 48 - Mooca - São Paulo / SP
e-mail: jurasom@outlook.com

Auto Funilaria e Pintura SILVAR S/C LTDA

RECUPERAÇÕES E REFORMAS DE AUTOS EM GERAL
SERVIÇOS RÁPIDOS E GARANTIDOS
TRABALHAMOS COM CIA DE SEGURO

Tel: (11) 3341-1234 Álvaro & Paulino

autofunilariapinturasilvar@hotmail.com

RUA CAETANO PINTO, 491 - BRÁS

DIREITO E VALORIZAÇÃO DA MULHER

SAÚDE DA MULHER

- PL que ensejou a Lei 17.574/21 - Distribuição gratuita de absorventes nas Escolas Públicas e UBSs para mulheres em situação de vulnerabilidade social;
- Lei 17.884/23 - Prevê o acompanhamento psicológico, nas UBSs da capital, para vítimas de violência doméstica;
- Lei 16.161/15 - "Direito ao Aleitamento Materno" - Propõe multa para comércios que impedirem mães de amamentarem em público;
- PL 290/19 - "Programa Leite Materno é Vida" - Garante a entrega de leite materno para mães que não podem amamentar.



COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Edir Sales é Vice-presidente da CPI que trata da Violência e do Assédio Sexual Contra as Mulheres, sendo também autora de importantes iniciativas, dentre as quais:

- Lei 16.165/2015 - "Botão do Pânico": um aplicativo de celular no qual a mulher vítima de violência doméstica pede socorro imediato à polícia, em caso de ameaça ou descumprimento de medidas protetivas determinadas pela Justiça;
- Lei 17.910/2023 - Proíbe a contratação de condenados por feminicídio, violência doméstica ou crime contra vulneráveis;
- PL 653/2019 - Abrigos Temporários para Vítimas de Violência Doméstica.

EMPREENDEDORISMO FEMININO E INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

Como membro do CMEC (Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura), da Associação Comercial de São Paulo, Edir Sales incentiva e apoia a criação e a consolidação de FEIRAS de brechó e artesanato, para fomentar e beneficiar o trabalho de muitas mulheres que são responsáveis pelo sustento de suas famílias, propiciando assim a conquista de sua própria autonomia financeira.

VOCÊ SABIA?

Edir Sales é a relatora do Projeto que se tornou a "Lei do Auxílio Ampara", benefício pago pela Prefeitura aos filhos de mulheres que foram vítimas de feminicídio.



Vereadora Edir Sales
A vereadora da nossa região!



Tels. 3396-4309 / 2274-2819 / 2693-3344
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE

BAR FLOR DA MOOCA

- Comida Caseira • Lanches
- Petiscos • Prato do Dia

Macarronada às quintas
Rabada às sextas
Tel: 2292-4731

Rua Orville Derbi, 199 - Mooca



Bar do Geraldo

Comida Típica do Norte
Sarapatel, Jabá, Mocotó, etc.
Vários tipos de cachaça tradicionais

Rua Luiz Gama, 207 - Mooca
Tel: 98706-6387



O novo point da Mooca
Os melhores lanches e salgadinhos da região

Rua Barão de Jaguará, 394
Tel. 6481-9778

FREITAS REPARAÇÃO AUTOMOTIVA PEÇAS E SERVIÇOS



Mecânica em geral
Injeção eletrônica
Suspensão e freios

Rua da Mooca, 1908 - Mooca
Tels. 2851-9701 / 2081-1371

DEZ EXPERIÊNCIAS MEDICAS

TEMOS VAGAS!

ADMITE-SE SOCORRISTA / CONDUTOR

Temos vagas com escala 5x2 e 12x36.

REQUISITOS: Ter curso de condutor de emergência e a categoria D na CNH.

Interessados enviar currículo pelo WhatsApp: (11) 94724-3161 ou entrar em contato no telefone: (11) 3348-1002 Ramal:140

PASTIFICIO MACARRONI

Casa de Massas

Peça pelo Ifood
(11) 98904-4866 (11) 2606-0572

Horário de Funcionamento:
Terça a Sábado das 8:00 as 19:00hr
Domingo e feriado das 08:00 as 14:30hr

Rua dos Trilhos, 1585 - Mooca - São Paulo

APARTAMENTO ALTO DA MOOCA
143 m² - alt. nº 5000

R\$ 1.120.000

Piso de Madeira, todo c/ armários,
2 Vagas (demarcadas) - Documentação ok.

(11) 9 7144 1166

VENDE-SE VILA ALPINA SOBRADO

3 Dorms (c/ sacada),
Sala 2 ambientes,
Cozinha, 2 Banheiros,
Vaga para 2 carros.

Terreno 5 x 28m²
Valor R\$ 450.000

Tratar: (11) 2684-8181

VAGA DE EMPREGO

Meio oficial
Ajudante de Marcenaria
Marceneiro e Projetista

COM EXPERIÊNCIA
Interessados entrar em contato

Tel ou Whats: (11) 2507-8564
Email: de-moveisadm@hotmail.com

Ou pessoalmente à Rua dos Ciclames, 509 - Vila Lúcia

FAZEMOS CARRETOS

Mudanças e Viagens
Grande SP - Litoral - Interior

Luís
(11) 97014-0884

Rua André Leão, 309 - Brás - São Paulo - SP

CHAVEIRO IRMÃOS CONCEIÇÃO LTDA

CHAVES - CARIMBOS
BORDADOS
COMPUTADORIZADOS

Rua João Antonio de Oliveira, 268
Telefone: 2292-5877

Stolai Ink
CARTUCHOS TONERS
INFORMÁTICA

11 94110-4499

Grimaldi Parafusos

Parafusos - Porcas - Arruelas - Chumbadores - Barras
Rosca Allen - Francês - Sextavados - Milimetro e
Polegada - Fenda e Phillips - Auto-ataraxantes -
Auto-brocantes - Ferro (5.6) Aço (8.8 - 10.9 - 12.9)
Inox - Latão - Brocas - Machos - Cossinetes -
Ferramentas de Aperto - Rebites

Rua da Mooca, 1163 - Telefone: 3399-4219
www.grimaldiparafusos.com.br

CINTRA ESCAPAMENTOS

ESCAPAMENTOS
CATALISADORES
PONTEIRAS ESPORTIVAS
e TROCA DE ÓLEO

Nacionais e Importados | Adaptações em Geral
Soldas: Mig • Tig • Oxigênio | Corte de Plasma
Linha Pesada | Curvadora de Tubos

2604-3018 9 4791-9878

Rua Dom Joaquim de Melo, 83 - Mooca
E-Mail: cintra.mooca@gmail.com

Papelaria PALOMA

• Papelaria • Encadernação • Plastificação
• Impressão • Xerox • Fax • Foto 3X4
• Cartões Comemorativos • Bijuterias

Rua Visconde de Parnaíba, 312 - Mooca
3276-2279 bazarepapelariapaloma@hotmail.com

CENTRO AUTOMOTIVO STEFANO LTDA

STEFANO desde 1963

Pedro, José & Ricardo
Tel/fax (11) 2306-4424
(11) 96592-4368
stefano.ricardo@yahoo.com

Rua Visconde de Parnaíba, 693 - Brás - SP Cep: 03045-000

Amelinha CABELEIREIRA

Manicure
Pedicure
Cortes Modernos e Tradicionais
Permanente Afro
Cauterização
Tintura
Relaxamento Italiano
Escova Progressiva

3277-1631
97055-4169

Rua da Mooca, 531 - Mooca

Gazeta da Mooca:
28 anos a serviço da comunidade

REDAÇÃO: Rua Carneiro Leão, 290 - Bloco 1 - sala 21 - Mooca - CEP: 03040-000
Telefone: 2638-3150 | 97219-2230 - E-Mail: gazetamooca@uol.com.br
Site: www.gazetamooca.com - facebook.com.br/GazetaDaMooca

Diretor Responsável: Arnaldo Ribeiro Nolasco
Secretária: Gabriela Nolasco

Jornalista Responsável: Gabriela Nolasco - MTB: 89.292
Fotolito e Impressão: 9-5882-1443

Editorial, Arte e Diagramação: Laura Carreta - 9-5882-1443

Os artigos assinados não representam necessariamente opinião deste jornal, sendo estes de inteira responsabilidade de seus autores.

2638-3150 | 97219-2230

Mooca Baixa vence os dois quadros do Descontrole



Jogando pela Futliga, os dois quadros Mooca Baixa venceram, o Descontrole de Vila Prudente. O segundo quadro venceu por 2 x 1, e o primeiro quadro por 3 x 1. O Mooca Baixa disputa os seus jogos aos domingos a partir das 8h na quadra de futebol Society no CDC Jardim Itália. Rua Francisco Retti 322, Alto da Mooca.

Mixto 5 x 1 Ajax da Mooca



Com a presença de Wellington Paulista em campo, o Mixto goleou o Ajax da Mooca pelo placar de 5 x 1. O jogo foi realizado no campo do Mixto na Av Sarah Maluf 5500, Alto da Mooca. Os gols do Mixto foram marcados por: Wellington Paulista 2, Ari, Martins e Caique.

Trem das 7 vence de virada Unidos do Bonde por 3 x 1



Jogando amistosamente contra o time Unidos do Bonde, a equipe do Trem das 7 venceu de virada pelo placar de 3 x 1. O jogo foi realizado no CEE Mooca, na Rua Taquari, 549, onde o Trem manda os seus jogos quinzenalmente aos domingos a partir das 11h. Os gols do Trem foram marcados por Matheus, Pato e Brenno.

Parque Verde da Mooca: Início das obras e inauguração em agosto



E a Mooca já tem seu presente de aniversário garantido para agosto! Um dos idealizadores da iniciativa, o vereador Adilson Amadeu agora busca garantir que o projeto seja o mais sustentável possível para um bairro que clama por verde.

"Como muitos dos moradores sabem, em 2008, consegui aprovar no Legislativo paulistano lei de minha autoria para implantação de nosso tão sonhado Parque Verde da Mooca, no local conhecido como antigo terreno da Esso. Era o início de uma longa discussão que se arrastava desde então, mas que finalmente teve desfecho feliz para os moradores", explica o vereador Adilson Amadeu, idealizador do projeto.

E um saudoso mooqueense,

José Ferreira do Nascimento, deverá conceder seu nome político para fazer aquilo que ele mais gostava: servir à população. O Parque Verde da Mooca, uma luta de anos dos moradores do bairro e de meu mandato, irá se chamar "Vereador José Índio".

HISTÓRICO: O tão sonhado #ParqueVerde do bairro começou a tomar forma, no ano passado, em parceria firmada entre Prefeitura e a iniciativa privada.

A perspectiva é de que 48 mil metros quadrados serão destinados à construção da área verde de lazer e prática de atividades físicas, inclusive com manutenção e preservação garantidos pela construtora, através de contrato firmado com o poder público.

34 anos da Portuguesa do Brás



Diretoria, Jogadores, e simpatizantes comemoraram neste último final de semana os 34 anos do Clube Portuguesa do Brás, fundado em 10/07/1990. A comunidade esteve presente à comemoração, que teve muito churrasco, cerveja e o grupo *Pagode dos Cabeças* que garantiu a animação do evento.

EMPÓRIO DAS IDÉIAS

Produtos de Limpeza, Descartáveis, Utilidades e multi variedades

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta das 8h00 às 17h45 - Sábado das 8h00 às 12h00

Rua da Mooca, 1171 ☎ 3399-2320

EQUIPAMENTOS WO

TUBOS E CONEXÕES PNEUMÁTICAS

- Tubos Odontológicos, • Conexões Pneumáticas,
- Cilindros Pneumáticos • Mangueiras em geral

NOVO ENDEREÇO:

Rua Piratininga 900 (Esquina com Av. Alcântara Machado)

Júnior

junior@equipamentoswo.com.br

(11) 3209-3445 / (11) 3209-0745 / (11) 3399-3342

Marcelo

marcelo@equipamentoswo.com.br

(11) 94734-7395 / 99313-8710

www.equipamentoswo.com.br

SHOPTIRE

MECÂNICA AUTOMOTIVA

10x
TUDO EM ATÉ
SEM JUROS NO CARTÃO

PNEU ARO13"

R\$ 235,00

CADA 175/70R13

PNEU ARO14"

R\$ 245,00

CADA 175/65R14

PNEU ARO15"

R\$ 239,00

CADA 195/65R15

PNEU ARO16"

R\$ 249,00

CADA 205/55R16

Nossos principais serviços:

Freios

Mecânica e Escapamentos

Revisão

Baterias

Suspensão

Alinhamento 3D e Balanceamento

Troca de óleo

Pneus Nacionais e Importados

NOSSAS UNIDADES

1

Unidade Mooca:
Rua Javari, 646

2

Unidade Tatuapé:
Av. Álvaro Ramos, 1781

3

Unidade Pari/Brás:
Rua Rio Bonito, 1085

11 94796-4749

@mecanicashoptire

Horário de atendimento: Segunda a Sexta da 8h às 18h e Sábado das 8h às 14h.